



Camp d'entraînement Provincial Haute Performance

Centre National
Stade Olympique



Le premier camp d'entraînement Provincial se déroulera 1er au 3 septembre 2017, au Centre National, à Montréal.

Ce camp est le premier des trois camps d'entraînements Provinciaux pour les athlètes identifiés du programme Haute Performance Escrime Québec (Voir liste des bénéficiaires provisoires)

La journée du vendredi est réservée aux athlètes identifiés Excellence, Élite et Relève de l'année 2017-2018 (Voir liste des bénéficiaires provisoires).

Les journées du samedi et dimanche seront ouvertes à **d'autres athlètes** sur invitation. La compétition intra-camp (compétition comptant pour le classement HP 2017-2018) se déroulera une de ces journées-là.

Tarif (Gratuit pour les athlètes identifiés) :

100\$ pour les deux jours. Il faut être catégorie cadet, junior ou senior et faire le circuit Canadien de compétition pour pouvoir s'inscrire. Les -15 ans, classés dans le top 3 du circuit des Jeunes de l'an passé, sont aussi invités à s'inscrire.

L'inscription se fait **sur le site de la FEQ**, et **la date limite d'inscription est le 30 août 2017**.

Programme

Excellence- Élite Relève	Vendredi 1er septembre		Samedi 2 septembre	Dimanche 3 septembre
9h	Tests Physiques \ Psychologique		Camp d'entraînement	Camp d'entraînement \ Compétition intra-camp
12h				
13h	Camp d'entraînement	Tests Physiques	Camp d'entraînement	Camp d'entraînement \ Compétition intra-camp
15h	Conférence nutrition			
16h				
17h	Fin des activités		Conférence préparation mentale	

Benjamin Mañano
Entraîneur Provincial